

ENTREVISTA

POR ENCARNI PÉREZ

CARLOS BALLESTA LÓPEZ

- Director del Centro Laparoscópico Dr. Ballesta-

Un médico de mente abierta: “*Escribir y leer me relajan del estrés de la cirugía*”



El Doctor Ballesta en quirófano realizando una operación por Laparoscopia

Realizando una operación de diabetes en Centro Laparoscópico de Teknon que grabó TVE



Carlos Ballesta en Granada dando una conferencia

Si tuviese que transcribir en estas cuatro líneas y media todo el currículum profesional del Dr. Carlos Ballesta López... necesitaría mucho tiempo y mucho más de dos páginas para contener toda su experiencia, los numerosos premios recibidos y la multitud de conferencias impartidas. Sí, tiempo y espacio. Porque si además unimos su labor como uno de los más notables bibliófilos españoles sobre temática morisca al frente de la Fundación Ballesta o su vertiente como escritor...; apaga y vámonos! Imposible. Mejor consulten la red. Pero si amplio es su currículum en todos estos aspectos, en el trato personal...es un ser humano sencillo, amable, educado, ilustradísimo,... vamos ¡un encanto de persona! Y si "mágicas" son sus manos cuando realiza una complicada operación laparoscópica, no digamos cuando empuña la "pluma" presto al buen escribir. Esperamos que en unos meses podamos disfrutar de su presencia en Guadix y comprueben por ustedes mismos su docta experiencia y su buen hacer literario.

¡Cuánto tiempo sin hablar con usted, Dr Ballesta! ¿Cómo está usted?

—Sí, hace tiempo, pero siempre la recuerdo como una mujer que ama su tierra y la cultura. Yo me encuentro muy bien, desbordado por el trabajo, mi interés en proyectos culturales y viajes. Recordando que tenemos pendiente una reunión en Guadix o Granada, a donde voy cada semana.

Le entrevisté hace ya unos muchos meses por su faceta de escritor ¿Alguna nueva novela en perspectiva?

—Sí, he terminado y está en prensa "La historia de los moriscos contada a los niños" en comic, y estoy gestionando su distribución en colegios. Para noviembre publicaremos "La cocina del sultán" una novela histórica, en la que parte discurre en la ciudad de Guadix y que ha ilustrado el famosísimo pintor Eduardo Arroyo, amigo y paciente.

Con más de 30 años de experiencia en cirugía general y digestiva ¿Se ha producido una verdadera revolución tecnológica en la Sanidad desde sus inicios?

—Sin lugar a dudas, el gran avance de la medicina en el último tercio del siglo XX fue el trasplante y la cirugía laparoscópica o miniinvasiva, donde nosotros fuimos un referente. El gran avance de la cirugía para este siglo XXI será la cura de la diabetes con cirugía.

Está usted de actualidad por su faceta como cirujano utilizando la técnica laparoscópica ¿Siempre es aconsejable la



Firma de las Capitulaciones y Rendición de Granada en "Historia de los Moriscos contada a los niños"

cópica ¿En qué consiste esta técnica?

—Esta técnica consiste en realizar las operaciones a través de orificios de 5 y 10 mm evitando abrir el abdomen de los pacientes, evitando así infecciones, hernias y dolor postoperatorio, además de permitir una recuperación más rápida.

Es pionero y referente nacional y mundial en cirugía laparoscópica mínimamente invasiva. Una técnica cada vez más utilizada en la Sanidad Pública ¿Cómo fueron sus comienzos con ella?

—Los comienzos, como todo lo que se inicia, fueron difíciles. Hubo que diseñar instrumentos para operar, y mejorar la tecnología tanto electrónica como mecánica. Pero los avances han sido muchísimos y recomfortantes.

Cada vez hay más cirujanos que optan por la Laparoscopia en sus intervenciones. Sin embargo ¿Se cuentan con suficientes profesionales que sepan utilizarla?

—Aún no está totalmente implantada y desarrollada en todos los centros y hospitales; pero cada vez son más los cirujanos que la realizan, sobre todo las operaciones más simples, hasta llegar a realizarlas todas, como hacemos en nuestros centros, aún falta camino. Aunque con los años todos los hospitales y cirujanos, lo recorrerán.

¿Siempre es aconsejable la

utilización de la Laparoscopia en determinadas intervenciones?

—En nuestra experiencia siempre se han de realizar todas las operaciones por laparoscopia, desde la hernia inguinal, hasta la resección del hígado o páncreas; pero depende de la experiencia del cirujano y de los medios que disponga.

Menos invasiva, menos dolorosa, más confortable... ¿Alguna "pega" tendrá? ¿O no?

—Sí. La curva de aprendizaje y disponer de la tecnología necesaria. La laparoscopia es como un coche de fórmula 1. Se necesita una amplia formación y carnet especial para conducirlo; en este caso, realizar la operación.

¿Es la técnica del futuro?

—Es la técnica del presente en los centros especializados y lo será en todos en los próximos años. Igual que ahora nadie quiere operarse de piedras en la vesícula por cirugía abierta, ocurrirá con todas las operaciones.

¿Cuál es el estado de la Sanidad en este momento? ¿Está tan mal como lo percibimos?

—La situación es que la Sanidad pública y gratuita es como una casa vieja "susceptible de mejora hasta la total ruina del propietario" y la sanidad pública y gratuita es un pozo sin fondo, en el que por mucho que se invierta siempre faltarán.

Dicen de usted que es el cirujano que cura la diabetes ¿Cómo es esto?

—Es el resultado de más de veinticinco años de investigación. Descubrimos una operación que parece un milagro: enfermos diabéticos que necesitan 50 ó 100 unidades de insulina al día siguiente de la operación no necesitan ninguna.

Fue el primer cirujano que realizó en 1995 una cirugía de obesidad por Laparoscópica ¿En España y en junio de 2016 operó usted al hombre más obeso de España. Una doble experiencia separada en el tiempo ¿qué elementos fueron comunes y cuáles distintos de aquella primera intervención?

—Nosotros la realizamos en todas: cáncer de estómago, colon, páncreas y enfermedades no cancerosas, como la hernia de estómago, acalasia o divertículos de colon. Sus ventajas son tan grandes que se debe realizar en todas.

Cirujano y escritor ¿se complementan en usted?

—Escribir y leer me relajan del estrés de la cirugía. Pero he de decirle que el que solo lee o estudia medicina, ni medicina sabe; pues su mente se queda parcelada, que es lo contrario de la mente abierta que debe tener un médico.

¿Diabetes y obesidad tienen su futura curación a través de la utilización de la Laparoscopia?

—Sin lugar a dudas! Cuando en 1995 realicé la primera operación de obesidad por laparoscopia, los endocrinólogos del hospital me denunciaron por mala praxis médica. Hoy no existe ningún hospital en el que no se opere obesidad. Igual pasará con la diabetes. E imagínese los beneficios para 6 millones de diabéticos que existen en España y 320 millones en todo el mundo. ¿En qué otras dolencias es

aconsejable esta técnica en sustitución de la intervención quirúrgica tradicional?

—Nosotros la realizamos en todas: cáncer de estómago, colon, páncreas y enfermedades no cancerosas, como la hernia de estómago, acalasia o divertículos de colon.

¿Cirujano y escritor ¿se complementan en usted?

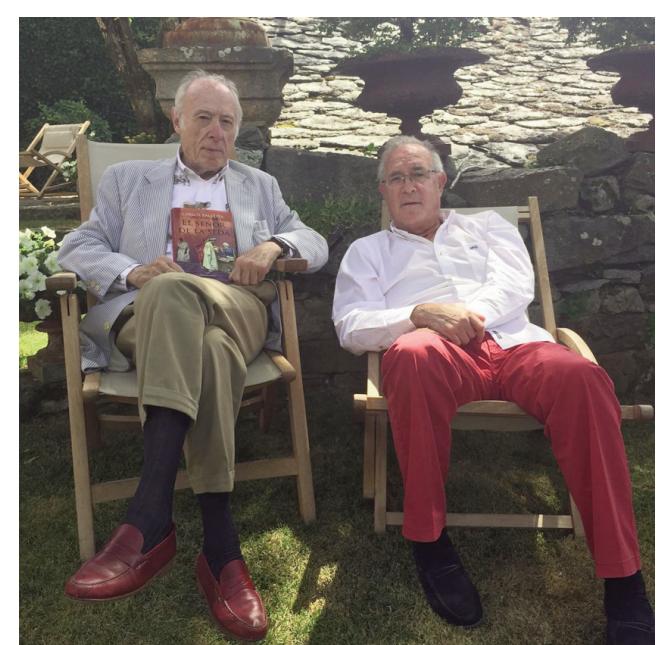
—Escribir y leer me relajan del estrés de la cirugía. Pero he de decirle que el que solo lee o estudia medicina, ni medicina sabe; pues su mente se queda parcelada, que es lo contrario de la mente abierta que debe tener un médico.

Tenemos pendiente una visita y una presentación de su novela en Guadix. Esperamos que sea pronto ¿Quiere añadir algo más?

—Que se haga realidad esa presentación y que dispongamos del tiempo para organizarla y hacerla antes de que aparezca la próxima novela. Gracias y siga defendiendo el patrimonio de su tierra y su cultura.



En la presentación de la novela "El señor de la seda" en el Palacio Bibatubin de Granada



Carlos Ballesta (dcha) con Eduardo Arroyo planificando la novela "La cocina del Sultán" que se publicará en Noviembre